

# Чем занять ребёнка 3- 4 лет дома

Уважаемые родители!

Предлагаем Вам занимательные игры и упражнения для наших детей. #ВместеНескучно #ДетскийСадНаДом

## 1. Борьба сумо



С помощью папиной футболки и подушек можно устроить сражение. В большую футболку помещаются маленькие дети и мягкие подушки. Чем шире окажутся бойцы в обхвате, тем безопаснее поединок.

## 2. Рисование на бутербродах.



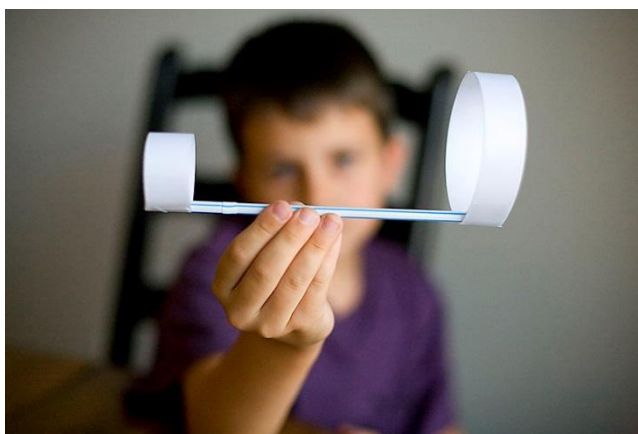
Радугу на тостах и делать, и есть очень весело. Ингредиенты: хлеб, сгущённое молоко, пищевой краситель. Несколько капель краски растворите в сгущёнке, разрисуйте хлеб чистыми кисточками. Приятного аппетита!

### 3. Игры с разноцветным рисом



Ингредиенты: рис, белый уксус, пищевые красители, чистые пакеты. Разведите красители в небольшом количестве уксуса. Положите горсть риса в полиэтиленовый пакет, вылейте туда краску, плотно завяжите и перемешайте рис, чтобы прокрасить всю крупу. Детям, кстати, нравится и сам процесс перемешивания, когда можно вдоволь крутить и тискать пакетик, и результат. Прокрашенный рис нужно просушить и использовать для картинок, аппликаций и всевозможных поделок.

### 4. Самолёт из трубочки для коктейля



Нестандартный вариант самолётика, который полетит намного дальше, чем обычный, можно сделать из трёх кусочков бумаги и пластиковой трубочки для коктейля.

Из плотной бумаги нужно вырезать три полоски размером  $2,5 \times 12,5$  см. Две полоски соединить между собой в длину и замкнуть в большое кольцо при помощи скотча. Из третьей полоски сделать маленькое кольцо. Прикрепите кольца на концы трубочки, положив её внутрь бумажных колечек. Выглядит необычно, но эта конструкция летает! Запускайте маленьким кольцом вперёд.

## 5. Свирель из трубочек для коктейлей



Если взять 6–8 пластиковых трубочек, обрезать их и склеить между собой скотчем, получится забавный музыкальный инструмент.

ПРИЯТНОГО ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ!

### **Несколько простых, но действенных советов, которые помогут Вам организовать ребёнка.**

1. В некоторых случаях можно доверить ребёнку раскатывание теста, уборку со стола, перемешивание салата.
2. Хорошим подспорьем маме станет наведение порядка на нижних полках шкафов, где нужно протереть пыль или аккуратно сложить чистые вещи.
3. Четырёхлетних детей всё так же привлекают игры, связанные со всевозможными коробочками, шкатулками. Дочери мама может дать коробку с бижутерией и, тем самым, как минимум, на полчаса развлечь кроху самостоятельной разборкой драгоценностей.
4. Совместное творчество на кухне может полностью поглотить внимание дочери или сына – для этого достаточно разрешить крохе самостоятельно приготовить интересное блюдо. Поварёнка следует обеспечить всех необходимым, даже дать ему некоторые простые продукты и пусть он готовит свой кулинарный шедевр. Поверьте, малыш может быть настолько увлечён, чтоб мама сможет спокойно готовить обед или ужин, тем более что любимое чадо находится в поле её зрения.
5. Помимо этого, детям продолжают нравиться различные конструкторы и паззлы, в такие игры они могут играть длительное время, не тревожа родителей. Такой же притягательностью для малышей обладают

всевозможные шнуровки, нанизывание бусин и пуговиц на нитку, игры с дыроколом, строительство зданий из кубиков и других деталей.

6. Также сейчас самое время познакомить ребенка с ножницами (если вы этого не сделали раньше) — покажите ребенку, как правильно ими пользоваться, дайте старые журналы, ненужные листки (у нас дома всегда есть «черновики» для рисования и вырезания), обои, посадите недалеко от себя и пока вы будете заниматься домашними делами, ребенок с удовольствием будет отрабатывать навыки работы с ножницами. Когда ребенок хорошо освоит работу с ножницами, можно усложнить задания — попросить вырезать кружочки, квадратики, треугольники, а потом их посчитать (заодно и математике поучиться).
7. Дырокол (как фигурный так и обычный) был моей палочкой-выручалочкой, когда дети со мной ездили в офис на работу. Игрушек с собой на работу много не возьмешь, а занять малыша чем-то надо. Вот пока мама работала дети либо рисовали или получали дырокол и делали много-много дырочек. Очень нравилось сперва раскрасить бумагу цветными карандашами, а потом дыроколоть листик и получать разноцветное конфетти).
8. Наклейки. Книжки с многоцветными или одноцветными наклейками, либо просто набор наклеек и альбом также могут развлечь четырехлетнего ребенка и он не будет ходить по дому и то и дело твердить, что ему скучно и развлеки меня, мама.
9. Рисование по точкам, лабиринты, раскраски. Выбирать лучше с ребенком, чтобы он мог сам выбрать, к примеру, какую раскраску хочет раскрашивать, а какая ему не очень нравится.
10. Старый фотоаппарат или телефон. Дайте возможность ребенку побыть «взрослым» фотографом. Дайте ему старый фотоаппарат или телефон (я своему ребенку отдала на растерзание старый телефон, со слабой фотокамерой). Теперь он может делать фоторепортажи совсем как взрослый. Правда память заполняется очень быстро, так как малыши хотят запечатлеть каждое мгновение жизни.
11. Лупа. Многие родители недооценивают такой интересный предмет, как лупа. А ведь это настоящая находка для маленького исследователя. Помимо исследования на улице всего, что попадает на глаза — травка, жучок, листик и т.п. можно продолжить исследования и дома.

**Проявляйте свою фантазию, подключайте малышей к воплощению новых игр/развлечений, вы легко сможете занять 4-летнего ребенка.**